

Erste Hilfe. Sicherheit geht vor.

5 Minuten Zeit für Ihre Sicherheit.





Erste Hilfe. Kann Leben retten.

Erste Hilfe ist eine lebensrettende Fähigkeit. In Notfällen zählt jede Sekunde. Ob auf der Arbeit oder zuhause: Erste Hilfe ermöglicht schnelles Handeln, noch bevor der Rettungsdienst kommt. Ob Schnittwunde, Knochenbruch, Schock oder Herzstillstand: Erste Hilfe kann den Unterschied zwischen Leben und Tod bedeuten.

Kostenlos Ersthelfer:in werden und 65 € Prämie (brutto) erhalten

Werden auch Sie betriebliche:r Ersthelfer:in. So sind Sie im Fall des Falls für Ihre Kolleg:innen da. Bei **meteor** Personaldienste absolvieren Sie den Erste-Hilfe-Kurs kostenlos. Und es kommt noch besser: Sie erhalten 65 € Prämie (brutto) für Ihren Einsatz. Die Ausbildung dauert nur einen Tag und besteht aus nur neun Unterrichtseinheiten von je 45 Minuten Dauer. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Alle zwei Jahre gibt es eine kurze Auffrischung. Sprechen Sie einfach das **meteor** Team in Ihrer Niederlassung darauf an.

- ▶ Ausbildung kostenfrei
- ▶ Nur 1 Tag
- ▶ 65 € Prämie (brutto)
- ▶ Interesse? Niederlassung anrufen

Warum Ersthelfer:in werden?

- ▶ Teamwork: Sie stärken Ihr Team. Sie sorgen für Sicherheit bei der Arbeit und sind für Ihre Kolleg:innen da.
- ▶ Selbstvertrauen steigern: Sie lernen wichtige Fähigkeiten. So handeln Sie sicher in Notfallsituationen, ohne sich hilflos zu fühlen.
- ▶ Heimvorteil: Die meisten Unfälle passieren zuhause.
- ▶ Gesetzlich anerkannt: Die Ausbildung zum: Ersthelfer:in ist gesetzlich anerkannt.
- ▶ Retten & helfen: Sie können Leben retten und bei Verletzungen helfen.

Kurz & knapp: Die Inhalte der Ausbildung

- ▶ Eigenschutz und Absichern von Unfällen
- ▶ Helfen bei Unfällen
- ▶ Wunden versorgen
- ▶ Mit Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen umgehen
- ▶ Verbrennungen, Hitze-/Kälteschäden, Verätzungen und Vergiftungen versorgen
- ▶ Lebensrettende Sofortmaßnahmen wie stabile Seitenlage und Wiederbelebung durchführen



Wer führt die Ausbildung durch?

Ihre Ausbildung übernehmen anerkannte Veranstalter in Ihrer Nähe. Dazu gehören zum Beispiel:

- ▶ Arbeiter-Samariter-Bund
- ▶ Johanniter-Unfall-Hilfe
- ▶ Malteser
- ▶ Deutsches Rotes Kreuz (DRK)
- ▶ M-A-U-S Seminare

Ihr Ansprechpartner in der Niederlassung übernimmt gerne die Vermittlung eines passenden Veranstalters für Sie.

