

# Aufmerksamkeit bei jedem Schritt

5 Minuten Zeit für Ihre Sicherheit.





# Aufmerksamkeit bei jedem Schritt

Ein kurzer Moment der Unachtsamkeit und schon ist es geschehen. Man stolpert über eine defekte Stufe, fällt über ein schlampig aufgerolltes Kabel oder rutscht auf einem nassen Untergrund aus, weil man das Warnschild nicht beachtet hat. Das Verletzungsrisiko ist sehr hoch, dennoch gehen viele mit ihrer Sicherheit fahrlässig um.

## Schritt für Schritt zu mehr Sicherheit

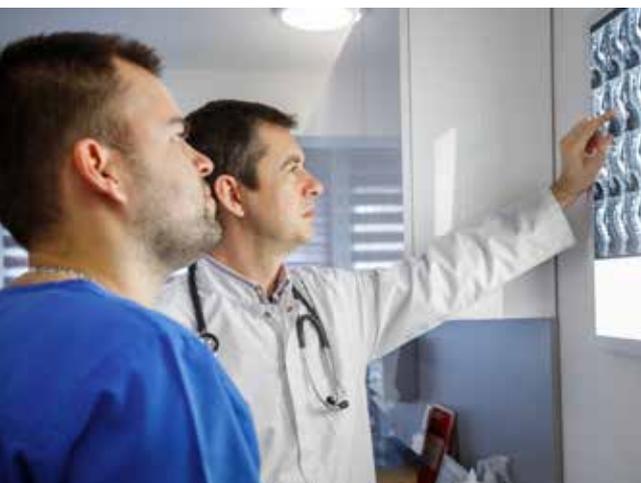
Schon die kleinste Unachtsamkeit kann zu Unfällen mit schweren Verletzungen führen. Ein Sturz hat oftmals fatale Folgen. Dabei sind die Ursachen meist Kleinigkeiten:

- ▶ Man ist unkonzentriert, mit den Gedanken woanders und schon rutscht man aus und verletzt sich.
- ▶ Defekte Stufen, herumliegende Kabel o. Ä. werden nicht gemeldet oder weggeräumt, ein Kollege stolpert und trägt den Schaden davon.
- ▶ Vor allem regennasse Stufen und gewischte Böden werden oft unterschätzt. Es muss schnell gehen, man rennt und verliert den Halt. Dabei kann es zu schweren Verletzungen kommen.
- ▶ Was 100 Mal glattging, kann beim nächsten Mal schiefgehen. Seit jeher geht man die Treppe runter, ohne den Handlauf zu benutzen. Das Sicherheitsgefühl ist jedoch nur ein Trugschluss. Ausgerechnet an diesem Tag geht es schief.
- ▶ Unaufgeräumte Arbeitsplätze sind oft versteckte Gefahrenquellen, die unnötig zu Unfällen führen.

## Schrittweise das Risiko minimieren

Kleiner Aufwand – große Wirkung. Mit nur ein bisschen mehr Engagement können Sie schweren Zwischenfällen vorbeugen:

- ▶ Nehmen Sie Warnschilder ernst. Sie existieren nicht ohne Grund. Leichtsinn kann schwerwiegende Folgen für Sie haben.
- ▶ Seien Sie bei jedem noch so kleinen Arbeitsschritt immer voll bei der Sache. Jede noch so kurze Ablenkung und Unkonzentriertheit kann verhängnisvolle Folgen haben.
- ▶ Wenn Ihnen eine potenzielle Gefahrenquelle am Arbeitsplatz auffällt, beheben Sie diese wenn möglich oder markieren Sie die Stelle für Dritte und melden Sie diese den zuständigen Kollegen.



## Der logische Schritt nach einem Unfall

Auch wenn Sie einen Sturz scheinbar glimpflich überstanden haben – gehen Sie auf jeden Fall zu einem Arzt! Viele Verletzungen sind in ihrer Schwere anfangs nicht zu erkennen. Eine angebrochene Wirbelsäule, ein angerissener Lungenflügel oder ein Blutgerinnsel im Kopf können sogar zum Tode führen und sind äußerlich nicht festzustellen.

