

# Kostenloses Fahrsicherheits-Training für *meteor*-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter



**VBG**

Ihre gesetzliche  
Unfallversicherung



[meteor-ag.de](http://meteor-ag.de)



*Wir verstehen Menschen.*

# 5 Minuten Zeit für Ihre Sicherheit.



## Kostenloses Fahrsicherheitstraining zu Ihrer eigenen Sicherheit

Brenzlige Situationen gehören im Straßenverkehr zum Alltag. Nur wer gelernt hat, richtig und besonnen zu reagieren, ist in der Lage, Gefahrensituation richtig einzuschätzen. Daher bieten wir in Zusammenarbeit mit der VBG (Berufsgenossenschaft) unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ein kostenloses Fahrsicherheitstraining an.

### Ziele:

- Verbesserung der Sicherheit von PKW-Fahrern im Straßenverkehr
- Frühzeitiges Erkennen von Gefahren
- Beherrschung der wichtigsten Grundfahrtechniken

### Inhalte (Theorie und Praxis):

- Kritische Fahrbahnzustände
- Bremsen (Notbremse, Tempo, Fahrbahnbeschaffenheit)
- Kurvenfahrten (Fliehkräfte, Tempo, Bremsen)
- Ausweichen (Fahrbahnoberfläche, Fluchtwege)

### Teilnahme

- Teilnahme nur außerhalb der Einsatzzeiten möglich
- Kursdauer: 4,5 Stunden
- Ort: bundesweit an vielen Standorten

Detaillierte Informationen und die Anmeldung erhalten Sie in Ihrer **meteor**-Niederlassung.

Schauen Sie doch mal im neuen Online-Mitarbeiter-Portal von **meteor** vorbei. Hier finden Sie praktische Hilfen für Ihren Arbeitsalltag und interessante Angebote für **meteor**-Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.