

## Die Antwort auf Rückenschmerzen: Kieser Training

Unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit hängen wesentlich vom Zustand unserer Muskeln ab. Leider erfordert die tägliche Arbeit wenig oder einseitige körperliche Aktivität, so dass der Muskulatur nicht der nötige Widerstand geboten wird. Sie bildet sich zurück. Nicht selten sind Rückenschmerzen die Folge.

Jetzt können Sie gezielt etwas dagegen tun: Durch die Kooperation mit Kieser Training erhalten Sie als Mitarbeiter der **meteor** Personaldienste AG & Co.KGaA **bei Abschluss einer Mitgliedschaft über 12 oder 24 Monate einen Einstiegsrabatt von € 70,-. Bei nahtloser Verlängerung Ihres Abos erhalten Sie einen zusätzlichen kostenfreien Trainingsmonat, wodurch sich die Laufzeit auf 13 bzw. 25 Monate verlängert.**

Das Angebot gilt in jedem deutschen Kieser Training-Studio.

Auch auf Dienstreisen oder im Urlaub müssen Sie nicht auf Kieser Training verzichten, denn mit Ihrem Mitgliedsausweis können Sie weltweit in allen Kieser Training-Studios trainieren.

## Was ist Kieser Training?

Kieser Training ist Marktführer für gesundheitsorientiertes Krafttraining in Deutschland. In bundesweit über 115 Studios bieten wir unseren Kunden:

- eine sorgfältige Einführung durch unsere Instrukturen.
- eine fundierte wissenschaftliche Analyse ihrer Trainingsbedürfnisse und -erfolge.
- ein individuelles Trainingsprogramm.
- medizinische Trainingsberatungen.
- hochwertige und TÜV geprüfte Trainingsmaschinen.
- computergestützte Test- und Trainingsmaschinen für den Rücken
- eine kompetente Beratung und Begleitung.
- regelmäßige Erfolgskontrollen.
- einen hohen hygienischen Standard.

## Was muss ich tun?

Vereinbaren Sie einen Termin für ein kostenloses Einführungstraining in einem Studio in Ihrer Nähe. Um das Angebot zu nutzen, legen Sie lediglich den ausgedruckten Gutschein in Verbindung mit Ihrem Firmenausweis bzw. Ihrer Firmenzugehörigkeitsbescheinigung in einem Kieser Training-Studio vor. Den Gutschein sowie die Firmenzugehörigkeitsbescheinigung erhalten Sie in Ihrer **meteor** Niederlassung. Gerne lassen wir Ihnen den Gutschein und die Firmenzugehörigkeitsbescheinigung auch per Post zukommen.

Unsere Angebote	Kieser Training	Kieser Training Rücken
12 Monate	59,- € monatlich	89,- € monatlich
24 Monate	49,- € monatlich	69,- € monatlich
	zzgl. einmalig 149,- € für sämtliche Einführungsleistungen	
Unsere Leistungen		
1.- 3. Training, persönlich begleitet	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Erstellung Ihres individuellen Trainingsplans	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Medizinische Trainingsberatungen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Kraftmessungen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
10. Training, persönlich begleitet	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Persönliche Begleitung jeder 20. Trainingseinheit und Anpassung des Trainingsplans	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Rückenanalysen	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
12 Trainingseinheiten zum Kraftaufbau an den computergestützten Rückenmaschinen, persönlich begleitet		<input checked="" type="checkbox"/>
Monatliche Trainingseinheiten zur Erhaltung der Kraft an den computergestützten Rückenmaschinen, persönlich begleitet		<input checked="" type="checkbox"/>

## Wie können Sie profitieren?

Als Neukunde erhalten Sie **auf unser reguläres Angebot einen Einstiegsrabatt von 70,- €** beim Abschluss einer Mitgliedschaft über 12 oder 24 Monate.

Bei nahtloser Verlängerung des Abos erhalten Sie **einen zusätzlichen kostenfreien Trainingsmonat.** (Hierfür ist ein erneuter Nachweis über die Firmenzugehörigkeit notwendig). Das Angebot ist nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.



Das Trainingsabo verlängert sich nach Ablauf automatisch um weitere 12 Monate und beinhaltet eine Analyse des Trainingserfolgs mittels medizinischer Trainingsberatung, Rückenanalyse und Kraftmessungen. Bei der Verlängerung des Kieser Training Rücken Abos sind außerdem die monatlichen Trainingseinheiten an der computergestützten Rückenmaschine inkludiert. Eine Kündigung des Abos ist mit einer Frist von zwei Monaten zum Ende der Vertragslaufzeit möglich.

Alle Standorte der Kieser Training-Studios finden Sie im Internet unter [www.kieser-training.de](http://www.kieser-training.de).